

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI ISEO AUTUNNO-INVERNO - anno scolastico 2018/2019

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la somministrazione di pane comune a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 70% e pane integrale non addizionato di grassi 30 % • l'utilizzo di sale iodato • la proposta di frutta di tipologia diversa a seconda della stagionalità: <ul style="list-style-type: none"> - mele - pere - kiwi - banane - arance - clementine • L'utilizzo di olio extra vergine di oliva • L'utilizzo di grana padano grattugiato dop 	LUN	Pasta alla ligure Asiago Carote al vapore con rosmarino Frutta fresca Pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta al ragù di verdure Tonno Carote al vapore Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane
	MAR	Gnocchi al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pastina Arrostito di tacchino Patate al vapore Frutta fresca Pane	Risotto ai carciofi Frittata Verdura cruda mista Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata e carote Frutta fresca Pane
	MER	Pasta all'olio extravergine Spezzatino di vitellone Fagiolini Frutta fresca Pane	Lasagne alla bolognese Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Crema di zucca con riso Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
	GIO	Crema di carote con crostini Crocchette di legumi Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Crocchette di uovo Insalata verde Frutta fresca Pane	Polenta Brasato Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Coscia di pollo al forno Finocchi al vapore Frutta fresca Pane
	VEN	Risotto alla parmigiana Halibut gratinato Cavolfiori all'olio Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Polpette di pesce Verdura cruda mista Frutta fresca Pane	Pasta integrale alla pizzaiola Formaggio Rosa camuna Broccoli al vapore Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pastina Platessa gratinata Patate al vapore Frutta fresca Pane